

Nombre:

Algunas preguntas para ti...

¿Qué es lo que quieres conseguir este curso?

¿Cuál es la creencia que más te frena o limita?

¿Cómo podemos "transformarla" para que nos ayude?

Termina la frase:

"Si sigo haciendo las cosas de la misma manera, obtendré..."

En tu opinión, ¿hacer más implica conseguir más?

Cosas que dependen
de mí

Cosas que no
dependen de mí

MI CURSO 22-23

Nombre:

Expectativas

Recursos de los que
dispongo

Posibles obstáculos

Recursos o aprendizajes
del año pasado

Personas o herramientas
que pueden ayudarme

MY YEAR 22-23

Name:

Some questions for you...

What would you like to achieve this course?

What belief holds you back or limits you the most?

How can we "transform" it in order to help us?

Complete the sentence:

"If I keep doing things the same way, I'll get..."

In your opinion, does doing more mean achieving more?

Things that do depend
on me

Things that do not
depend on me

MY YEAR 22-23

Name:

Expectations

Resources I have

Possible barriers

Resources or learning
from last year

People or tools which
can help me